

Erwachsene

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene Körperbildung VHS Urania, Uraniastr. 1 A - 1010 Wien	mit Sascha Haselböck-Popoff Info zum Unterricht unter: www.urania.vhs.at
Erwachsene Find and Fly - Yoga und Improvisation tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25a A - 1020 Wien	mit Heide Kinzelhofer Info zum Unterricht unter: heide.kinzelhofer@gmx.at
Erwachsene Zeitgenössischer Tanz, Fortgeschrittene tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1c A - 1020 Wien	mit Martina Haager Info zum Unterricht unter: 0699/116 83 161
Erwachsene Tanztraining und Improvisation tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1c A - 1020 Wien	mit Karin Steinbrugger Info zum Unterricht unter: 01/813 68 22
Erwachsene Zeitgenössischer Tanz, Anfänger tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1c A - 1020 Wien	mit Martina Haager Info zum Unterricht unter: 0699/116 83 161
Erwachsene Integratives Yoga, Basiskurs und für Geübte Praxis Praterstern, Afrikanergasse 11/10 A - 1020 Wien	mit Magda Loitzenbauer Info zum Unterricht unter: 0699/1945 26 64
Erwachsene Zeitgenössischer Tanz tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1c A - 1020 Wien	mit Manfred Aichinger Info zum Unterricht unter: manfred_aichinger@hotmail.com
Erwachsene Body & Soul - Tanz und Körpertraining Tanzstelle, Vorgartenstr. 178 A - 1020 Wien	mit Gisela Heredia Info zum Unterricht unter: 0676/43 11 694
Erwachsene Improvisationstanzabende tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1c A - 1020 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87
Erwachsene Yoga-Flows nach BKS Iyengar® tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25/1a A - 1020 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	Zeitgenössisches Ballett tanz.raum.homunculus, Praterstr. 25a A - 1020 Wien	mit Eva-Maria Kraft Info zum Unterricht unter: 0650/43 43 773, eva.kraft@gmx.net
Erwachsene	Bodywork Tanzstudio Funtastic! Bechardg. 24/4a A - 1030 Wien	mit Angela Turnwald Info zum Unterricht unter: 0699/1 946 58 04
Erwachsene	Wirbelsäulengymnastik Tanzstudio Funtastic! Bechardg. 24/4a A - 1030 Wien	mit Angela Turnwald Info zum Unterricht unter: 0699/1 946 58 04
Erwachsene	Lehrgang für PädagogInnen Rhythmikstudio, Untere Viaduktg. 57/3 A - 1030 Wien	mit Doris Schäfer Info zum Unterricht unter: 01/513 39 13
Erwachsene	Körpersensibilisierung und Training Rhythmikstudio, Untere Viaduktg. 57/3 A - 1030 Wien	mit Doris Schäfer Info zum Unterricht unter: 01/513 39 13
Erwachsene	Bewegungstraining Tanzwerkstatt Wien, Goldegg. 29 A - 1040 Wien	mit Sabine Trierenberg Info zum Unterricht unter: mail@tanzwerkstatt.at oder 01/967 88 77
Erwachsene	Zeitgenössischer Tanz Tanzwerkstatt Wien, Goldegg. 29 A - 1040 Wien	mit Doris Uhlich Info zum Unterricht unter: mail@tanzwerkstatt.at oder 01/967 88 77
Erwachsene	Bauch-Bein-Po Polycollege, Danhausergasse 1 A - 1040 Wien	mit Martina Haager Info zum Unterricht unter: 01/503 60 15
Erwachsene	Pilates Theater cache cache, Dürergasse 11 A - 1060 Wien	mit Doris Jauschowitz Info zum Unterricht unter: 0650/777 36 59, doris.jauschowitz@gmail.com
Erwachsene	Iyengar® Yoga Institut Dr. Schmida, Lehargasse 1/2 A - 1060 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87
Erwachsene	Iyengar® Yoga für Schwangere Institut Dr. Schmida, Leharg. 1/2 A - 1060 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	Moderner Tanz Theater cache cache, Dürergasse 11 A - 1060 Wien	mit Doris Jauschowitz Info zum Unterricht unter: 0650/777 36 59, doris.jauschowitz@gmail.com
Erwachsene	Bewusst aktiv - Beckenbodentraining VHS Wien West, Damböckg.4 A - 1060 Wien	mit Renate Pree Info zum Unterricht unter: 01/586 55 77
Erwachsene	Yogalates Theater cache cache, Dürergasse 11 A - 1060 Wien	mit Doris Jauschowitz Info zum Unterricht unter: 0650/777 36 59, doris.jauschowitz@gmail.com
Erwachsene	Gesundheitsgymnastik VHS Wien West, Damböckg.4 A - 1060 Wien	mit Renate Pree Info zum Unterricht unter: 01/586 55 77
Erwachsene	Fortbildungsveranstaltungen für Pädagoginnen an den Instituten: IFP, IBL, Wien Xtra A - 1080 Wien	mit Doris Schäfer Info zum Unterricht unter: doris@schaefer.priv.at
Erwachsene	Tanz und Körperarbeit 50+ Chladek-Tanzraum, Hahngasse 24 A - 1090 Wien	mit Gisela Heredia Info zum Unterricht unter: 0676/43 11 694
Erwachsene	Tanz und Performance chladek-tanzraum, Hahngasse 24 A - 1090 Wien	mit Janina Sollmann Info zum Unterricht unter: schallundrauch.agency@gmx.at
Erwachsene	Ashtanga Vinyasa Yoga G1 (Anfänger, leicht Fortgeschrittene) Yogazentrum Ganesha, Alserbachstr. 2/1/15 A - 1090 Wien	mit Veronika Schöpf Info zum Unterricht unter: 0650/852 00 89, www.ashtanga.at
Erwachsene	Hatha Yoga flow Yogapraxis, Hahngasse 20 A - 1090 Wien	mit Valerie Klein Info zum Unterricht unter: 0699 17 11 7420, www.yogapraxis.org
Erwachsene	Yoga für Schwangere Yogazentrum Ganesha, Alserbachstr. 2/1/15 A - 1090 Wien	mit Veronika Schöpf Info zum Unterricht unter: 0650/852 00 89, www.veronikaschoepf.at

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	"Yoga bewegt" Yogazentrum Ganesha, Alserbachstr. 2/1/15 A - 1090 Wien	mit Veronika Schöpf Info zum Unterricht unter: 0650/852 00 89, www.veronikaschoepf.at
Erwachsene	Historischer Tanz- Barock und Renaissancetänze Chladek-Tanzraum, Hahng. 24-26 A - 1090 Wien	mit Pia Brocza Info zum Unterricht unter: 02735/3556 od. pia.brocza@aon.at
Erwachsene	Iyengar® Yoga Chladek-Tanzraum, Hahng. 24-26 A - 1090 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87
Erwachsene	Moderner Tanz (Schwerpunkt Technik) Chladek-Tanzraum, Hahng. 24-26 A - 1090 Wien	mit Elke Pichler Info zum Unterricht unter: elke.pichler@direkt.at, 0699/10 49 16 87
Erwachsene	Tänzerisches Bewegungstraining Sargfabrik, Goldschlagstr. 169 A - 1140 Wien	mit Gisela Heredia Info zum Unterricht unter: 0676/43 11 694
Erwachsene	Alexandertechnik, Einzelstunden Private Einzelstunden, Gurkg. 28/13 A - 1140 Wien	mit Sibylle Starkbaum Info zum Unterricht unter: starkbaeumchen@tele2.at oder 0664/86 47 311
Erwachsene	Wirbelsäulengymnastik auf Anfrage, in Firmen für deren Mitarbeiter A - 1160 Österreich	mit Renate Pree Info zum Unterricht unter: 01/403 22 26
Erwachsene	Beckenbodentraining auf Anfrage, in Firmen für deren Mitarbeiter A - 1160 Österreich	mit Renate Pree Info zum Unterricht unter: 01/403 22 26
Erwachsene	Franklin-Methode® (Ideokinese®) auf Anfrage, in Firmen für deren Mitarbeiter A - 1160 Österreich	mit Renate Pree Info zum Unterricht unter: 01/403 22 26
Erwachsene	Gesundheitsgymnastik VHS Floridsdorf, Angererstr. 14 A - 1210 Wien	mit Sascha Haselböck-Popoff Info zum Unterricht unter: www.vhs21.ac.at

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene Jazzworkout Musikschule Südhaide, Raiffeisenstr. 27-29 A - 2320 Zwölfaxing	mit Barbara Brajer-Dirnberger Info zum Unterricht unter: 01/706 47 72 oder www.schulen.asn-noe.ac.at/mssuedheide/
Erwachsene Yoga für Schwangere Shakti Spirits, Neusiedlerstr. 52 A - 2340 Mödling	mit Veronika Schöpf Info zum Unterricht unter: 0650/852 00 89, www.shakti-spirits.at
Erwachsene Mommy Kiddy Yoga Shakti Spirits, Neusiedlerstr. 52 A - 2340 Mödling	mit Veronika Schöpf Info zum Unterricht unter: 0650/852 00 89, www.shakti-spirits.at
Erwachsene Bewegungsgruppe "Lebendiger Rücken" Rosenvilla A - 2372 Gießhübl	mit Andrea Von der Emde Info zum Unterricht unter: 0699/1 269 98 76
Erwachsene Ausdruckstanz Rosenvilla A - 2372 Gießhübl	mit Andrea Von der Emde Info zum Unterricht unter: 0699/1 269 98 76
Erwachsene Yoga & Tanz, move and meditate Musikschule Donauland, Springholzgasse 4 A - 2401 Fischamend	mit Gisa Schafzahl Info zum Unterricht unter: msdonauland@aon.at , 02232/77 77 3
Erwachsene Hatha Yoga VHS Fischamend, Enzersdorferstr. 13-15 A - 2401 Fischamend	mit Magda Loitzenbauer Info zum Unterricht unter: 0699/1945 26 64
Erwachsene Move and Meditate Musikschule Donauland A - 2464 Göttlesbrunn	mit Gisa Schafzahl Info zum Unterricht unter: msdonauland@aon.at , 0676/53 88 220
Erwachsene Powergymnastik mit Musik Franz Schubert Musikschule, Auf der Schmelz 62 A - 2823 Pitten	mit Andrea Schottleitner Info zum Unterricht unter: www.franzschubertmusikschule.com , andrea@balletttanz.com
Erwachsene Zeitgenössischer Tanz, Ausdruckstanz Musikschule Waidhofen / Ybbs, Plenkerstr. 8A A - 3340 Waidhofen / Ybbs	mit Sibylle Starkbaum Info zum Unterricht unter: 07442/55 4 55 - 510

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	Mit Leib und Seele tanzen - offener Tanzabend (1x monatlich) KG1 Tulln, Franz-Zant-Allee 9 A - 3430 Tulln	mit Margarete Spornberger Info zum Unterricht unter: 02272/68427
Erwachsene	Werkstatt Moderner Tanz VHS Tulln, Franz-Zant-Allee 9 A - 3430 Tulln	mit Margarete Spornberger Info zum Unterricht unter: 02272/68427
Erwachsene	Jazz Musikschule Dobersberg A - 3843 Dobersberg	mit Ottilia Gaurean Info zum Unterricht unter: 02843/2395 +43 / 2843/2395
Erwachsene	Bollywood Dance Danceschool Horn, Marienstr. 8 A - 4020 Linz	mit Domenika Arnetzeder Info zum Unterricht unter: 0699/11 29 89 49, do.meni.ka@hotmail.com
Erwachsene	Dance for Fun - für Frauen ab 30 ASKÖ-Bewegungszentrum, Hölderlinstr. 26 A - 4040 Linz	mit Domenika Arnetzeder Info zum Unterricht unter: 0699/11 29 89 49, do.meni.ka@hotmail.com
Erwachsene	Bollywood-Dance Spirit of the Orient: Zentrum für Orientalischen Tanz und Bewegung Freistädter Strasse 3 A - 4040 Linz	mit Domenika Arnetzeder Info zum Unterricht unter: Infos und Kontakt: 0699/11298949; do.meni.ka@hotmail.com
Erwachsene	Tanz des Lebens, Tanz - Ausdruck - Meditation Tanzraum Schwanserhof, Nöbauerstr. 39 A - 4101 Feldkirchen a.d. Donau	mit Alexandra Faustmann Info zum Unterricht unter: alexandrafaustmann@hotmail.com
Erwachsene	Pilates - Body control, Seminar für Musikschullehrer Akademie, Schloss Weinberg, Weinberg 1 A - 4292 Kefermarkt	mit Karin Ordonez Moreno Info zum Unterricht unter: www.landesmusikschulen.at
Erwachsene	Zeitgenössischer Tanz Kolpingsaal, Marktplatz 13 A - 4810 Gmunden	mit Iris Luckeneder Info zum Unterricht unter:

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	Salsa & karibische Tänze mit Miguel Bejarano Bolivar f. Anfänger MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Moderner Ausdruckstanz MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Ashtanga-Yoga-Morgens MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Salsa & karibische Tänze mit Miguel Bejarano Bolivar MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Tanztechnik Chladek und Ausdruckstanz MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Chladek-Tanzwerkstatt MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Ashtanga-Yoga-Abends MUSikTANzTHEater-Laboratorium MUTANTH, Karcherstr.15 D - 66111 Saarbrücken	mit Eva Lajko Info zum Unterricht unter: +49/681/938 35 10 oder www.mutanth.de
Erwachsene	Pilates - body control Universitätssportinstitut Graz, Universitätsplatz 3 A - 8010 Graz	mit Karin Ordonez Moreno Info zum Unterricht unter: www.usigraz.at

Alter Kursbezeichnung

Lehrende

Erwachsene	Modern Dance Universitätssportinstitut Graz, Universitätsplatz 3 A - 8010 Graz	mit Karin Ordonez Moreno Info zum Unterricht unter: www.usigraz.at
Erwachsene	Pilates - body control VHS-Graz, Strauchergasse / Hanuschgasse 1, A - 8020 Graz	mit Karin Ordonez Moreno Info zum Unterricht unter: www.vhsstmk.at , 05/7799-5000
Erwachsene	Yoga dance and ballet Studio / Daniela Breiteneder, Theatergasse 4 A - 9020 Klagenfurt	mit Daniela Breiteneder Info zum Unterricht unter: db@db-studio.at , www.db-studio.at , 0650 414 25 43
Erwachsene	Ballett, Jazzdance, Contemporary, Yoga dance and ballet Studio / Daniela Breiteneder, Theatergasse 4 A - 9020 Klagenfurt	mit Daniela Breiteneder Info zum Unterricht unter: db@db-studio.at , www.db-studio.at , 0650 414 25 43
Erwachsene	Ganzheitliches Körpertraining Musikschule Feldkirchen, Europaplatz 1 A - 9560 Feldkirchen	mit Ursula Schebrak-Carcich Info zum Unterricht unter: 0463 310326
